

# With you

ウイズ ユー ~いつもいっしょに~

発行者：洋光台地区社会福祉協議会  
責任者：溝口 早苗  
編集：with you 部会

本格的に暑くなる時期になりました。洋光台地区社会福祉協議会（社協）では、令和7年度も順調に活動を実施しております。地区社協は、民生委員児童委員、自治会町内会、当事者の団体（シニアクラブ等）、福祉保健の団体（保健活動推進員、友愛活動員等）、関連分野の団体（スポーツ推進委員、青少年指導員、学校、PTA、子ども会、コミュニティハウス等）、その他（商店、消防組織等）、福祉施設（地域ケアプラザ、保育園等）、ボランティアグループ等の構成会員で成り立っています。このネットワークを生かし、お互いに連携を取りながら活動しております。誰一人取り残すことなく「安心安全に暮らせる街 洋光台」を目指し日々活動していきたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

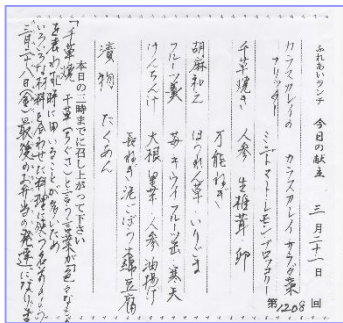


洋光台地区社会福祉協議会会長 溝口 早苗

## 〈 ふれあいランチ 〉

26年間、洋光台の高齢者に手作りの温かいお弁当を届けていた「ふれあいランチ」が惜しまれながら令和7年3月に活動を終了しました。長い間ありがとうございました。代表の竹内さんにお話を伺いました。

ふれあいランチは、民生委員の見守り活動から始まり、安否確認を兼ねて手作りのお弁当を届けてきました。季節や行事などに合わせて、一年間の献立を作り、おいしさはもちろんのこと、見た目や食べやすさも工夫してきました。ある時、ご主人を亡くして引きこもりがちだった方が、「お弁当のおかげで元気になりました。」と挨拶に来てくださったこともありました。週に一回ですが、会員の皆様のお役に立てていたなら、うれしく思います。 代表 竹内 紀子



手書きの「今日の献立」



## 〈 手話サークル 〉

地区社協の福祉講座として長く続いている手話講座は、毎月第3火曜日の午後にCCラボで行っています。メンバーは60代から80代で認知症予防効果を期待して頭、手指をフルに動かし楽しく勉強しています。講師の木辺先生からは聾者の生活様式など折に触れ教えていただいています。時々手話なしで話をしてしまいましたが、先生は私たちの口の動きを読み取り理解してくださいます。毎回“手話を5つ覚えたのに3つ忘れてしまう”を繰り返していますが、安否確認もかねる楽しいお仲間の集まりです。



(木辺先生)

## 〈 洋光台おすそわけ便 〉

洋光台おすそわけ便は、食を通じたお互いさまの助け合いと食品ロス削減を目的に年2回行っています。一般家庭や個人、食支援を必要とされている家庭など多くの皆さんと食料品を無料で分け合う取り組みです。



## 〈 一人暮らし高齢者向け年賀状 〉

地域の幼稚園、保育園、小学校など14関係機関のご協力のもと、民生委員が見守りをしている高齢者に年賀状を送っています。子どもたちの高齢者への優しい気持ちが伝わる、心あたたまる年賀状です。子どもたちからの年賀状はコピーをしてCCラボや洋光台地域ケアプラザに掲示しました。



編集後記：惜しまれながら終了した「ふれあいランチ」スタッフのみなさん、ありがとうございました。洋光台の福祉活動は、たくさんの人に支えられています。今後も地域のお話をお届けします。(小谷)