

# 磯子区社協からのお知らせ

**善意銀行** ~あたたかいご寄附をありがとうございます~  
平成31年1月1日~令和元年7月31日(順不同、敬称略)

- <金銭>【個人】太田 明/望月 恵智子/匿名1名  
【団体】平成31年磯子区消防出初式実行委員会/労友会  
IH労連横浜支部/Jマリン横浜労働組合  
岡村地区子ども会育成協議会/高栄企業(株)  
(株)ネダテ住建/日清オイログループ(株)  
磯子区ふれあい型配食サービス活動団体連絡会  
レイズネクスト(株)/ (株)清光社  
神奈川県土建南横浜支部(2件)  
ユリフラーデザインスクール川上教室
- <物品>【個人】匿名1名  
【団体】新興プランテック(株)(2件)  
東亜建設工業(株) 横浜支店

## ~ご寄附の方法について~

磯子区社会福祉協議会へお持ちいただくか、ご連絡の上、下記の銀行口座にお振込みください。なお、確定申告等によって、所得税及び地方税法上の寄付金控除をうけることができます。  
スルガ銀行 横浜磯子支店(215) (普通)1123803  
名義:社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会  
善意銀行 小宮山 滋  
物品についてはお問い合わせください。

## 福祉いそごの音声データを作成しています!

視覚障害者の方々のために、「福祉いそご」は録音ボランティアグループ「アマリリスの会」のみなさんが音声データの作成をしています。ご希望の方は無償で配布いたしますので、磯子区社会福祉協議会(045-751-0739)までご連絡ください。

## 賛助会員募集のご案内

「賛助会員」は、社協活動をより充実させていくため、趣旨にご賛同いただける方に財政的支援をお願いしているものです。いただいた賛助会費は、区内の福祉保健活動に役立てられています。

- 賛助会員会費  
<個人>年額1口1,000円 <法人>年額1口10,000円
- 入会方法・手続き  
郵便振替 口座番号:00240-9-77406

※お問い合わせいただければ振込用紙をお送りいたします。  
また、直接磯子区社会福祉協議会窓口でもお受けいたします。

## ~会員特典~

- 各種情報誌やお知らせを通じて、様々な福祉情報をお届けします。
- 提携、協働事業等を通じた活動支援・運営支援を行っています。

## ◆愛読者アンケート◆

アンケートにご協力いただきました方から抽選で図書カードをプレゼントいたします。  
応募は、はがき・FAX・Eメールで、  
①郵便番号・住所・氏名・TEL・性別・年齢  
②「福祉いそご」を手に入れた場所  
③ご意見・ご感想、をご記入の上、  
11月30日(必着)までに、磯子区社会福祉協議会「アンケート係」へお送りください。当選は、図書カードの発送をもって代えさせていただきます。



みんなの意見を聞いています! 少しだけ紹介します!!

以前住んでいた所ですが、ボランティアさんをお願いした事があります。子供が小さかったので自分が病院に行くときに、数時間預かってもらったのですが、とても助かったのを覚えています。今度は自分に何ができるかな?と考えるようになりました。磯子区にボランティアセンターがあることを知れて良かったです。

昨日病院の待ち時間に初めて手に取り、色々な活動がある事を知りました。どこで何が行われているかすらわからない状態だったので沢山ある事を知り身近にもボランティアが行われているのかな?と興味が高まりました!

カラフルで磯子区の皆様の連係プレーヤー生けんめい人の為にボランティアして居られるご姿拝見して頭が下がります。スタッフの方にも感謝して参ります。今後共よりしくお願いいたします。

ボランティアセンターのことを初めて知りました。特技とかがないので難しいと思いましたが、今回読んで何かしらできることがあるのではないかと思うようになりました。

貴重なご意見ご感想ありがとうございました!!

令和元年度広報紙編集委員  
委員長●古知屋 多恵子  
委員●塩野利昭/市野沢和子/大西奈美/岡田はつみ/鎌石ハル子  
日向野直子/山口一江/工藤昭子/中澤悦子/猪越重吉  
吉澤幸治/庄司利記/水越尚登/河村良昭/森佳代子

次号(第74号)は令和2年3月発行予定です

# 幸せ♡支えの街 福祉いそご

令和元年10月発行  
**Vol.73**

編集●広報紙編集委員会  
発行●社会福祉法人横浜市磯子区社会福祉協議会  
〒235-0016 磯子区磯子3-1-41 磯子センター5F  
TEL 045-751-0739 FAX 045-751-8608  
E-mail info@isoshakyo.com  
URL http://www.isoshakyo.com/



## 特集 磯子区の 福祉活動拠点

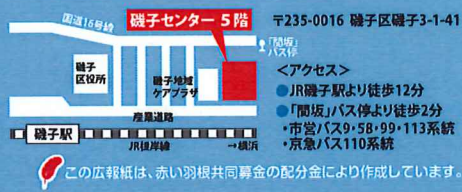
みんなの集まれる場所は、どこにあるの? そこではどのような活動をしているの? 磯子区内にある拠点とそこで活動している団体について紹介します。

磯子区福祉保健活動拠点「こすもす広場」



# 幸せ♡支えの街 福祉いそご Vol.73

磯子区社会福祉協議会(磯子区社協)は、社会福祉法第109条に基づいて、「誰もが住み慣れた地域で幸せに暮らせるまちづくり」を合言葉に、身近な福祉課題について地域の皆さまと一緒に考え、取り組みをすすめています。





# 磯子区社会福祉協議会の拠点を紹介します

地域での支え合いや交流が進んでいくには、活動の「拠点」となる場が必要です。その活動の場として、磯子区には福祉保健活動拠点「こすもす広場」があり、磯子区社会福祉協議会が運営を行っています。地域のボランティア団体等の活動場所として利用することができます。

こすもす広場は磯子センターの4階と5階です!

磯子区社会福祉協議会が入っている建物です



磯子センターへのアクセス方法は8頁をご覧ください。

## 磯子区福祉保健活動拠点「こすもす広場」

磯子区福祉保健活動拠点では、地域で自主的に福祉活動または保健活動を行う団体が利用できます。利用するには、登録が必要となります。また、営利目的の団体は利用できません。

- 利用時間** 月～土 / 9:00～21:00 (午前帯9:00～13:00・午後帯13:00～17:00・夜間帯17:00～21:00)  
日・祝・第4月(その日が祝日の場合はその翌日) / 9:00～17:00 (午前帯9:00～13:00・午後帯13:00～17:00)  
※利用時間には準備・後片付け・清掃・退出する時間までを含みます。
- 休館日** 年末年始(12/29～1/3) ※災害(地震・台風等)で危険が想定されるときに休館する場合があります。施設点検や修繕等で臨時休館する場合は事前に周知します。

### ● 団体交流室

**定員30名**  
打ち合わせや、資料作成等に適しています。事務機材もご利用いただけます。(一部有料)



### ● 多目的研修室 定員60名

福祉保健関係等の研修、講座、会合等多目的にご利用いただけます。



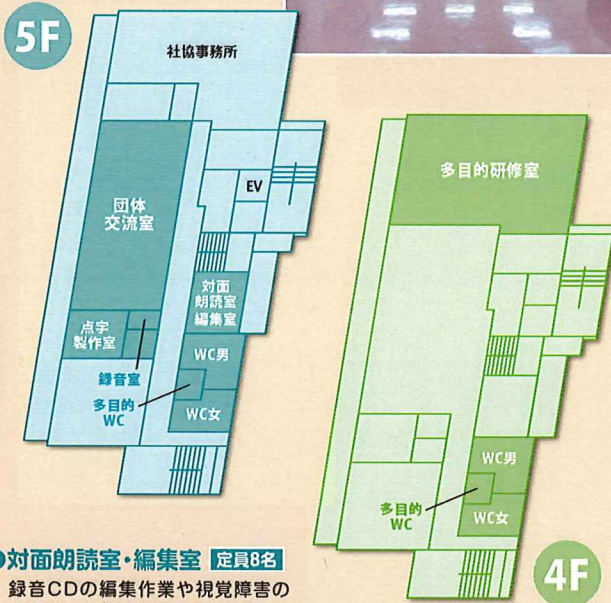
### ● 点字製作室

**定員6名**  
点字印刷物の作成や発送作業、打ち合わせができます。



### ● 録音室

視覚障害のある方のために、音声を録音し、CDを作成します。



### ● 対面朗読室・編集室 定員8名

録音CDの編集作業や視覚障害のある方への対面朗読ができます。



活用例  
その1

### 磯子区録音ボランティア「アマリスの会」

磯子区在住の視覚障害者の方々に向けて年4回、声の雑誌「アマリス」をお届けしています。また、毎月発行の磯子区視覚障害者福祉協会会報「ドーナツ」の録音のお手伝いもしています。個人の依頼に応じ、本・雑誌・取扱説明書などの音訳、CD作成もします。



#### よく利用する部屋

録音室、対面朗読室、点字製作室、団体交流室

#### 利用人数

約16名

#### 利用頻度

月2回定例会他、録音・編集のため週に数日使用

#### 利用目的

会議、音声録音、音声チェック、CD発送作業



編集会議を重ね、ひとつの物をみんなで作りあげることがやりがいとなっています。また何よりもリスナーさんに喜んで頂けることが私たちの喜びです。



活用例  
その2

### 子どもサポートセンター「いそっこ」

地域住民による子育て支援グループです。“親子のひろば”として、未就学児のお子さんを対象に、手遊び、紙芝居、季節の歌や行事を楽しむ遊びの場を提供しています。お母様方には、ちょっとした時間、お子様から離れておしゃべりの時間をつくっています。



#### よく利用する部屋

多目的研修室

#### 利用人数

約20名

#### 利用頻度

月1回 定期利用

利用目的 会議に使用し、活動報告や確認、講習会などをやっています。その場で、問題点や共通認識に関する話し合いをしています。



活動は運動ができる別の場所を使用

遊びや小さいお子さんとのふれあいをサポートしていただける方、募集しています!  
090-8742-4832までご連絡ください。お待ちしております。



### 利用可能な機材

他にも備品・設備があります! ※事前に予約をしてください。

大判プリンター、電動ホチキス、コピー機、印刷機、紙折機、帳合機、マイク、プロジェクター、スクリーン等(一部有料)





# 香地区協だより 地区社協だより

地区社協が活動の拠点としている場所をご紹介します。それぞれの場所で行われている活動が行われ、みんなが集まる場所となっています。

各地区の文章の中で、青文字は「場所」、ピンク文字は「活動」をそれぞれ表しています。

## 磯子 地区社協MAP



## 03 岡村地区

「mamariba (ママリバ)」は、ママ達のたまり場です。岡村にお母さんの集まれる場所作りと、みんなで子育てを応援しているよ、と伝えたくて地元のおばあちゃん3人で立ち上げました。地域の町内会・行政等多くの協力で開催しています。内容は、おしゃべりや赤ちゃん遊び、お茶タイム等で、乳幼児の救急法や助産師によるお話や相談等も予定しています。かわいい赤ちゃんと遊びに来ませんか～



たくさんのママたちが集まります

- 毎月第4水曜日 10時～11時30分
- 岡村西部連合自治会館
- 0～3才位のお子さんと保護者・妊婦さん・応援したい人

## 01 根岸地区

各自治会町内会で取り組んでいる事業は、慣れ親しんでいる上町会館、坂下町内会館、原町会館を会場としています。顔見知りが多く和気あいあいとどらす、心から安心して楽しめる雰囲気になっています。

また、地区全体の取り組み事業は根岸地域ケアプラザ、地区センターを会場としています。しかし、在住地区により参加につながらず残念な時(場合)もあります。今後は、複数の町内会が協力し身近な場所で事業展開を進め、地域のつながりを強めていきたいものです。

## 02 滝頭地区

丸山第二町内会は「ひろげよう!地域の輪づくり」をキャッチフレーズに、体操・カラオケ・お茶飲み会・吹き矢等を丸山第二町内会館で行っています。楽しみながら、誰もが気楽に参加できるように健康づくりや支えあいの実践をしています。回を重ねる毎に会館は笑顔で溢れ皆さん和気あいあいと交流を深め、次回を心待ちにしています。又年2回開催される民生委員や支えあい役員による高齢者の食事等は、人生100年時代を迎える今、地域に寄り添い触れ合いながら続けていきたいと思ひます。



のびのび体操

## 04 磯子地区

磯子地区社協の活動拠点の場のひとつとして「磯子地域ケアプラザ」を利用しています。

一人暮らし高齢者を対象とした「ユー・アイ屋食会」は、外出をしてひきこもりの解消に少しでも役立てるようと思ひ開催しています。参加者とボランティアと一緒に参加して屋食前後の「談笑」が健康にも大変役立つというのではないかと思ふ事業です。



みんなで昼食会

楽しく昼食会ができるようサポートしています!

## 05 汐見台地区

汐見台には福祉実行委員会があり、汐見台福祉センターにて月1回集会有ります。年1回開催されているアロマ講座では、多世代の方が集まり大盛況です。

汐見台会館では、毎月2回行われている中高年の健康づくり体操、落語やお食事等を楽しむ汐見台ふれあい寄席、ピアノ演奏してもらい合奏するうたの広場等が開催されています。

汐見台地区は、歩行圏内に小学校、中学校、病院、商店街があり、自然に恵まれたのどかな街です。自治会連合会の行事も盛んで、虫の鑑賞会など長く続いている活動もあります。

場がないため子ども食堂はありませんが、屏風ヶ浦地域ケアプラザでお弁当を作り、配達をしています。ご希望の方は誰でも利用することができます。

## 07 杉田地区

杉田長作町内会の集会所を利用しています。「集会所を一日開放して地域の方などでも気軽に立ち寄れる交流の場にできたらいいね」といった発想から皆の思いが1つになり、令和元年7月9日(火)から10時～16時毎月第2火曜日に「集会所一日開放日」を開催することが決まりました。

老若男女を問わず交流、遊び、学び、息抜きの居場所として気軽に利用していただけるよう提案しています。地域で育んでいく「ほっと」できる「居場所づくり」を目指します。



オープンを楽しみにしていると集まりました

集会所一日開放日  
オープン  
7月9日(火)  
午前10時～

主催:さくら会  
共催:民生委員・児童委員  
協力:杉田長作町内会

●毎月第2火曜日開催

## 09 洋光台地区

平成26年に「洋光台フィットネス」を発足し、今年5月にCCラボで「洋光台フィットネスサロン」として開催。お買い物ごてら、通りがかりどなたでも自由に参加できることでこの日も新たに3人が参加されました。おひとりの方が「今日がちょうど四捨五入すると90歳の誕生日」と言われ、みなさんと即歌でお祝いました。

和気あいあいと曲に合わせて楽しく軽いストレッチを兼ねたオリジナル体操をしています。健康体操を15分したら休憩(お茶飲み)を2～3回のリズムで行っています。どうぞ立ち寄ってみて欲しいです。

## 06 屏風ヶ浦地区

市営磯子住宅は築33年、119室。当初は子ども会を中心に賑やかでしたが、現在は在室110室中75%が65才以上、自治会運営は課題が多いです。

自治会長を中心に有志の方々や花壇整備、集会所での食事会(参加者20名位)とお茶会を月に各1回催し、他月2回出入り時間自由のサロンを開き時々カラオケや映画を楽しんでいます。お喋りの花をさかせ安否確認、情報交換の場として大切な居場所づくりをこれからも続けて行けることを役員一同願っております。



役員手作りのおいしいごはん

人気のある月1回の食事会

## 08 上笹下地区

上笹下地区社協では地区社協主催事業として栗木町内会館と上笹下地域ケアプラザにて、毎月1回火曜日(1月はお休みに)に「子育てひろばにこにこ」を開催しています。

地域の子育てを応援できたら、と地区社協組織団体がスタッフを担い、会場設営、遊びのサポート等をお手伝いしています。対象は0歳～未就園児と保護者です。子育ての情報交換やちょっとおしゃべり、ほっと一息。ぜひ一度、覗きにいらしてください。

●問い合わせ 上笹下地域ケアプラザ 045-769-0240



毎回10時から11時半です。ぜひ見に来てください!

## 09 洋光台地区

●毎月第3木曜日 10時～12時

●問い合わせ 洋光台地域ケアプラザ 045-832-5191



元気に体を動かします



