



令和8年度 春号

ボランティアニード情報

発行元：磯子区社会福祉協議会 ボランティアセンター

2026年度もよろしくお祈いします

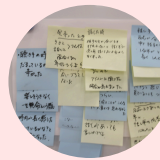
2026年度（令和8年度）となりました。ランドセルが歩いているような、かわいい新1年生を見かける時期でもありますね。大人になると新年度の実感はありませんが、今年度も楽しく頑張っていきましょう！



ボランティアのための聴き方講座 開催しました！

参加者みんなでいろいろな聴く、私の聴き方を探してみました！

3月2日(月)に「ボランティアのための聴き方講座」を開催し、22名の方にご参加いただきました。たくさんのご参加、ありがとうございました。今回の講座では、音が体のどこに響くかという体験や、「話す人」「聴く人」「見守る人」の役割を順番に体験するグループワークをしました。人の話を聴く時の表情、座る位置（体の向き）、うなづく時の声のトーンは？「話を聴く」とはどういうことなのか？一人ひとりが考える講座でした。



3月14日（土）

産業道路JR側のゴミ拾い

ISOGOまちピカ★大作戦



磯子区内の企業とも連携！

- ★参加企業・団体 50音順
- 三親住設株式会社
- 生活協同組合 ユーコープ
- 東京ガス労働組合 根岸連絡会 Y.S.C.C.

磯子のまちを一緒にきれいに

清掃ボランティア活動をしました!!



当日は晴天に恵まれ、34名と大勢の方にご参加いただきました。学生さんや外国につながる方、親子で参加された方、そして社会貢献のため「いそまる」登録企業の方もご協力くださいました。皆様、本当にありがとうございました。ペットボトル・たばこの吸い殻・枯葉など、大きなゴミ袋10袋にもなりました。終了後、参加者全員で振り返りを行い、次回に向けての改善点などを話しました。**次回は秋ごろを予定しています！**



社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会

〒235-0016

横浜市磯子区磯子3-1-41磯子センター5F

HP : <https://www.isoshakyo.com>

E-mail : isg-vc@yokohamashakyo.jp (ボランティアセンター)

045-751-0739

FAX : 045-751-8608

LINE

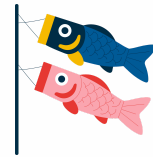




磯子区社協キャラクター
「ふくちゃん」



定期活動の一覧



◆障害者◆ 依頼内容	日時	活動場所	交通費等	NO
精神障害の方への 電話相談活動	月～金 13:00～16:00	KP神奈川精神医療人権センター (森6-1-10)	有	184
障害者施設利用者の 送迎車添乗	朝(行き) 月火水 9:00～10:00 金 8:15～10:00 夕(帰り) 月～木 16:00～17:15	磯子区障害者地域活動ホーム (磯子2-29-51)	有	097
脳性麻痺等身体障害者施設で 食事・作業手伝い、片付け等	平日 11:30～16:30 応相談	IL・NEXT (久木町18-8オークハイム1階)	有	044
精神障害者施設で手伝い (手芸・ウォーキング カフェタイム参加)	平日 9:45～15:30 内1時間以上	地域活動支援センター ワークポート根岸橋 (丸山1-5-7)	有	028
知的障害者のプールサポート	第1・3水曜日 17:30～19:00頃	港南プール (港南区港南台6-22-38)	有	118
障害者(知的・視覚・聴覚) 施設での話し相手、外出付添い等	平日 ①9:30～15:30 ②9:30～12:30 ③12:30～15:30	ジョイフレンズ (森2-9-13-101)	有	106

◆障害児◆ 依頼内容	日時	活動場所	交通費等	NO
知的に遅れのあるお子さんの 身辺自立の手伝い・遊び相手 (2～4歳)	月・金 10:00～13:30	磯子区障害者地域活動ホーム (磯子2-29-51)	有	269
放課後等デイサービスでの 見守り・遊び相手	月～金 14:00～17:00 土・祝日・長期休暇 10:00～16:00	ピュアあかいくつ NPO法人湘南クリエイティブ サービス (上中里291-1)	有	111
知的障害児(4～5歳)の 一時保育	平日 9:50～14:00	横浜市南部地域療育センター (杉田5-32-20)	無	117

◆外国人◆ 依頼内容	日時	活動場所	交通費等	NO
外国人へ日本語指導	毎週土曜日 13:00～15:00	磯子センター4階 (磯子3-1-41)	無	090

※活動の頻度・時間はご相談ください。掲載の定期活動は終了、休止している場合がありますので、ご了承ください。

◆高齢者◆ 依頼内容	日時	活動場所	交通費等	NO
高齢者施設での ①日常サポート ②レクリエーション	月～金 下記の間で30分程度 ①9:00～11:00 14:00～16:00 ②13:30～15:30	介護老人保健施設コスモス (滝頭1-2-1)	無	318
高齢者施設での ①レクリエーション ②見守り	①月1回(曜日は相談) 14:00～15:00 ②平日 13:00～15:00	ライブラリ横浜丸山 (丸山1-10-15)	有	309
高齢者施設での レクリエーション	月～金 14:00～15:00	アースサポート磯子 (磯子2-2-35)	無	196
デイサービスでの話し相手	月～日 10:00～12:00	磯風の謡デイサービス センター(森5-5-53)	無	312
高齢者施設での ①レクリエーション ②話し相手・見守り	①月火木金土 10:30～11:30 13:30～14:30 ②月土 13:30～	プラチナ倶楽部 (港南区港南台6-9-11)	有	023
デイサービスでの レクリエーション (飛沫の飛ばない活動のみ)	月～金、祝日 14:30～15:30	SOMPOケア横浜滝頭 デイサービス (滝頭2-20-14)	無	039
特別養護老人ホームでの 日常サポート (お風呂迄の車いす・歩行誘導、 ドライヤー掛け等)	月～土 9:30～12:00 曜日・時間共応相談	特別養護老人ホーム 峰の郷 (峰町654-1)	有	273
高齢者施設での レクリエーション・話し相手 演奏、書道、絵画、体操等	曜日は応相談 14:00～15:00の間	グループホーム エクセレント横浜磯子 (岡村3-2-4)	有	319

◆児童◆ 依頼内容	日時	活動場所	交通費等	NO
子ども食堂手伝い (屏風みんなのキッチン) ホールスタッフ・子どもの相手	第2金 16:30～19:00 ※時間応相談 ※毎回参加できなくてもOK	屏風ヶ浦地域ケアプラザ (森4-1-17)	有	310
NEW 子ども食堂手伝い (わいわい食堂) 調理、受付、配膳、下膳 こどもの見守、食器洗い	原則として 4月～9月：第4金曜日17:00～ 10月～3月：第4土曜日12:00～ ※担当内容により、活動時間は異 なります。	上笹下地域ケアプラザ (氷取沢町60-17)	無	282
乳幼児の遊び相手・見守り &ご家族の話相手	月～金 10:00～16:00	子育てキディ洋光台 (洋光台3-13-2-109)	無	110
外国児童の学習・日本語指導	毎週水曜日 16:00～18:00	洋光台地域ケアプラザ (洋光台6-7-1)	有	098
外国児童の学習・日本語指導	毎週土曜日 15:30～17:30	根岸中学校コミュニティ ハウス(西町17-13)	有	045
乳幼児(0～3歳)の 一時預かり	平日 9:50～13:50	横浜市南部地域療育センター (杉田5-32-20)	有	091



150号記念

ボランティアの皆さんいつもありがとうございます！

老人会でプラバン工作の指導



得意なことを活かして
町の先生として活躍



自治会・老人会・住民主体のサロンなどで得意なことを教えてくださるボランティアさん。

今回はプラバン工作を教えている方の紹介です。老人会からの依頼でかわいいお雛様のオリジナルキーホルダー作りを指導していただきました。

ボランティアさんからも参加者様からも「みんなでおしゃべりしながら、工作できるのが楽しい」と感想をいただきました。

施設等で書道や工作、折り紙などを指導して下さるボランティアさんも募集しています。

地域や施設で、もくもくと頑張ってくださいている方たちがいます！

高齢者施設でのシーツ交換



高齢者施設で、シーツ交換のボランティアもあります。継続的に活動して下さっています。

高齢者施設でのドライヤーがけ



特別養護老人ホームや、デイサービスなどでドライヤーがけのお手伝いをして下さっているボランティアさん。

春になると草むしり依頼殺到！

庭の草むしりができず、困っている高齢の方や、障害をお持ちの方の家の草むしりをして下さっているボランティアさんもいます。

春と秋に依頼相談が増えます。

お仲間募集中です！

(7月～9月の活動は休止となります)

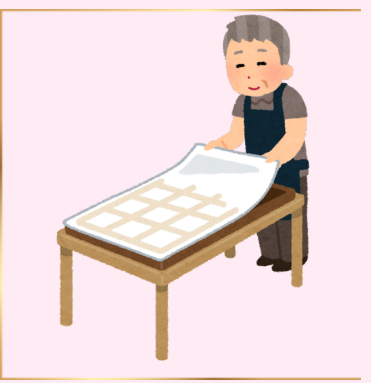
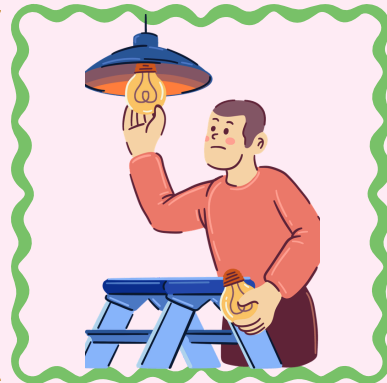


ご利用者の皆様はもちろん、施設のスタッフの方たちからも喜ばれています。

ボランティアの皆さんは、ご利用者の方からの「ありがとう」という笑顔がとてうれしいとおっしゃっています。

地域の中のお困りごとを助けて下さるボランティアさんを探しています！

!! どんないことに困っているの? ... 生活の中のちょっとしたこと 例えば...



!! 庭の草むしり

!! 家具の組み立て

!! 電球交換

!! 障子の貼り替え

地域には、日常生活のちょっとしたことが難しくなり、お困りの方がいらっしゃいます。しかし、公的サービスや介護保険サービスを利用できない場合もあります。そこで、ご自身の空いた時間を使って、地域の困りごとを手助けして下さる方を募集しています。「やってみてもいいかな」と思われる方は、ぜひボランティアセンターへご登録ください。あなたの力が、誰かの大きな支えになります。

お問合せ・ご登録：磯子区社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 045-751-0739