

食を通じたお互いさまの助け合いと食品ロス削減

# 第7回 洋光台おすそわけ便



## ♡おすそわけ便の食品を募集します！

≪ご家庭で余っている食品がありましたら、ぜひご寄付をお願いします≫

**募集期間 令和８年 11 月１日(日)～12 月 16 日(水)**

**受付場所**
- 洋光台地域ケアプラザ（洋光台６－７－１）
- まちまど（洋光台３－13－５－212）定休：土・日・月
- コミュニティカフェまる然（洋光台２－１－35）定休：月・火
- お茶とのりのいしだ園（洋光台３－１－１ショップ 27－103）定休：火



### × お引き受けできないもの

×開封されているもの、冷蔵、冷凍食品、生もの（肉・魚・野菜）
×賞味期限が令和９年２月 28 日までのもの
×食品表示、賞味期限の記載のないもの　×アルコール（みりん・調理酒除く）



## ♧おすそわけ便をご希望の方へ♧





≪寄付された食品を必要なご家庭に無料でお渡しします≫

**申込み期間 令和８年 11 月１日(日)～12 月 14 日(月)**

- 対象：洋光台に在住・在学の方
- 申込み方法：洋光台地域ケアプラザ電話・窓口、右の QR コード
- 食品の受け取り場所と期間： 洋光台地域ケアプラザにて
  令和８年 12 月 23 日（水）～26 日（土）（受け取り方法は要相談）

**お問い合わせ** 洋光台地域ケアプラザ　TEL　045－832－5191

♧毎回、心あたたまる沢山のご寄付をいただき、本当に有り難うございます。
品物と一緒に皆様のお気持ちも届けています。今後とも宜しくお願い致します。

主 催 ： 洋光台地区社会福祉協議会／洋光台地区民生委員児童委員協議会
共 催 ： 横浜市洋光台地域ケアプラザ／磯子区社会福祉協議会　協力 ： 洋光台地区連合自治町内会

# 〈洋光台おすそわけ便 2026 冬 申込書　※期限 12/14(月)まで〉

洋光台在住･在学の方で食品を必要とされている方へ食料品等※をおわけします！

※洋光台地区で集めた食品や地区社協財源で購入したものです。

〈ご記入欄〉＊申込内容確認のため後日ご連絡を差し上げる場合がございます。予めご了承ください。

| | |
|---|---|
| ふりがな<br>お名前 | |
| ご住所 | |
| 電話番号 | |
| 洋光台おすそわけ便の情報をどこで得ましたか | □ 掲示板　□ 学校<br>□ 洋光台地域ケアプラザ　□ 幼稚園・保育園<br>□ まちまど　□ こどもログハウス「おもしろハウス」<br>□ コミュニティカフェまる然　□ 人からの紹介<br>□ お茶とのりのいしだ園洋光台店<br>□ その他（　　） |
| 受け取り方法 | □ 洋光台地域ケアプラザでの受け取り（期間:12 月 23 日～26 日 開館時間内）<br>□ ご自宅への配達 ※ケアプラザでの受け取りが難しい方<br>※12 月 23 日のみ（お届け時間は要相談）・置き配なし |
| 受け取り時の手段 | 人数：　　人<br>手段：□徒歩　□自転車　□車　□その他(　　) |
| 生活の中での困りごとはありますか？ | |

※食料品等セット作成の参考のために伺います

| | |
|---|---|
| 世帯構成(人数) | 人 |
| 世帯構成(年齢) | 未就学児　人　小学生(低学年)　人　小学生(高学年)　人<br>中学生　人　10 代(中学生を除く)　人<br>20-30 代　人　40-50 代　人　60-70 代　人　80 代以上　人 |
| ご自宅にある家電製品等 | □ 電子レンジ　□ ガスコンロ・IH コンロ　□ 冷蔵庫<br>□ 炊飯器　□ やかん・電気ケトル　□ 鍋　□フライパン |
| 特に必要なもの<br>※ご希望に沿えない場合もございます | □ 生米　□ パックご飯　□ レトルト食品　□ 乾麺<br>□ 離乳食　□ 乳児用粉ミルク<br>□ その他（　　） |

ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的に使用することはありません。