

食を通じたお互いさまの助け合いと食品ロス削減



# 洋光台おすそわけ便

地域の皆さまからご寄付で頂いた食品を必要なご家庭に無料でお届けいたします

ご希望の方はQRコード・電話・  
FAX(裏面)にて申し込み受付中



申し込みはこちら

対象：洋光台在住・在学・在勤の方

受付担当：洋光台地域ケアプラザ

申込締め切り：2026年7月15日(水)

受取期間：2026年7月22日(水)～25日(土)

2026年7月17日(金)まで食品を集めています

✕ お引き受けできないもの

- ✕ 開封されているもの
- ✕ 冷蔵、冷凍食品
- ✕ 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- ✕ アルコール(みりん・調理酒除く)
- ✕ 賞味期限が2ヶ月未満のもの
- ✕ 食品表示、賞味期限の記載がないもの



## 受付場所

- ① 洋光台地域ケアプラザ(洋光台6-7-1)
- ② まちまど(洋光台3-13-5-212) ※定休日：土・日・月
- ③ コミュニティカフェまる然(洋光台2-1-35) ※定休日：月・火
- ④ お茶とのりのいしだ園洋光台店(洋光台3-1-1 ショップ27103) ※定休日：火



ご不明な点は お気軽にお問い合わせください

お問合せ・申込み：洋光台地域ケアプラザ

TEL/FAX 045-832-5191




主催：洋光台地区社会福祉協議会/洋光台地区民生委員児童委員協議会/横浜市洋光台地域ケアプラザ

共催：洋光台地区連合自治町内会/磯子区社会福祉協議会

## 〈洋光台おすそわけ便 2026 夏 申込書〉

洋光台在住・在学・在勤の方で食品を必要とされている方へ食料品等※をおわけします！

※洋光台地区で集めた食品や地区社協財源で購入したものです。

お申込み	電話・FAX・窓口・インターネットにて <u>2026年7月15日(水)まで</u> ○申込先：横浜市洋光台地域ケアプラザ（磯子区洋光台 6-7-1） TEL 045-832-5191 FAX 045-832-5138	 ↑インターネットはこちら
受け取り方法	①ご自宅への配達： <u>2026年7月22日(水)</u> にご自宅まで直接お届けいたします。 ②ご自身で受け取りにくる方 →場所：横浜市洋光台地域ケアプラザ 期間： <u>2026年7月22日(水)～7月25日(土)</u>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お米、缶詰など数点をお渡しする予定です。内容にはばらつきがあります。</li> <li>・寄贈品を基本とするため、個別の要望にはお応えできません。</li> <li>・アレルギーには対応しておりませんのでご注意ください。</li> <li>・1世帯につき、1セットのお渡しになります。</li> </ul>	

〈ご記入欄〉 \* 申込内容確認のため後日ご連絡を差し上げる場合がございます。予めご了承ください。

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
受け取り方法	<input type="checkbox"/> ご自宅への配達 ※7/22 手渡しのみ ※置き配なし ※お届け時間は要相談 <input type="checkbox"/> 洋光台地域ケアプラザでの受け取り
生活の中での困りごとはありますか？	

※食料品等セット作成の参考のために伺います

世帯構成(人数)	人							
世帯構成(年齢)	未就学児	人	小学生	人	中学生	人	10代	人
	20-30代	人	40-50代	人	60-70代	人	80代以上	人
ご自宅にある家電製品等	<input type="checkbox"/> 電子レンジ	<input type="checkbox"/> ガスコンロ・IHコンロ	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫					
	<input type="checkbox"/> 炊飯器	<input type="checkbox"/> やかん・電気ケトル	<input type="checkbox"/> 洗濯機					
特に必要なもの ※ご希望に沿えない場合もございます	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> パックご飯	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 乾麺				
	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 乳児用粉ミルク						
	<input type="checkbox"/> その他(							

ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的に使用することはありません。