

～精神保健福祉ボランティア入門講座～

こころのサポーター

になりませんか？

日常生活の様々な出来事や影響によって、カラダだけでなく、こころが疲れてしまったり、「こころの病気」にかかることもあります。「こころの病気」とはどんなことでしょうか？
精神障がい者の方達の生活を知り、同じ地域に暮らす仲間としてサポーターになりませんか。

＜内容＞

	日時	内容
1日目	平成22年11月10日(水) 13:30～16:00	精神障がいってなんだろう ボランティアをはじめよう
2日目	平成22年11月17日(水) 13:30～16:00	どんな暮らしをしているの？ ～ご本人や施設職員からの話を聞こう
3日目	平成22年 11/18(木)～12/7(火) までで1日間	福祉施設での1日体験学習 (障がい者地域活動支援センター等での体験)
4日目	平成22年12月8日(水) 13:30～16:00	体験を共有しよう(グループディスカッション) ボランティア活動の紹介など

＜会場＞ 磯子区福祉保健活動拠点 多目的研修室（裏面に案内図）

＜定員＞ 30名(先着順) ＜参加費＞ 500円(資料代等)

＜申込み＞ 磯子区社会福祉協議会に電話かFAXでお申込み下さい
TEL：751-0739 FAX：751-8608

昨年の受講生からの声を紹介します！



精神障がいの実際を知る事が出来た。実習があったので、現場を体験出来て良かった。

実習を通して人と人との絆の中で思いやり、優しさ、笑顔、謙虚さを感じる事がどんなに良い事かを思い知った。

病気によって起こる症状や、その方々に対する施設がある事を知った。歩み寄り、理解する事の大切さを痛切に感じた。



主催 磯子区社会福祉協議会

751-0739

共催 磯子区福祉保健センター高齢・障害支援課

750-2455

磯子区生活支援センター

750-5300

協力 シャロームの家、第2シャロームの家、工房タッチ、スペース杉田

