

# こころのサポーター



## にないませんか？

### ～精神保健福祉ボランティア入門講座～

日常生活の様々な出来事や影響によって、カラダだけでなく、こころが疲れてしまったり、「こころの病気」にかかることもあります。「こころの病気」とはどんなことでしょうか？ 精神障害者の方達の生活を知り、同じ地域に暮らす仲間としてサポーターになりませんか。



#### <内 容>

	日 時	内 容
1日目	11月11日(水) 13:30～16:00	ボランティアをはじめよう 精神障害ってなんだろう
2日目	11月18日(水) 13:30～16:00	どんな暮らしをしているの？ ～ご本人や施設職員からの話を聞こう
3日目	11/19(木)～12/8(火) までで1日間	福祉施設での1日体験学習 (障害者地域作業所等での体験)
4日目	12月9日(水) 13:30～16:00	体験を共有しよう(グループディスカッション) ボランティア活動の紹介など

<会 場> 磯子区福祉保健活動拠点 多目的研修室 (裏面に案内図)

<定 員> 30名(先着順) <参加費> 500円(資料代等)



<申込み> 磯子区社会福祉協議会に電話かFAXでお申込み下さい  
TEL : 751-0739 FAX : 751-8608

主催 磯子区社会福祉協議会 5 751-0739 (浅倉、谷口)

共催 磯子区福祉保健センター-高齢・障害支援課 5 750-2455 (近藤、岡部)  
磯子区生活支援センター 5 750-5300 (宮本、大場)