

平成30年度 ～精神保健福祉ボランティア入門講座～



こころのサポーター



になるために必要なこと

日常生活の様々な出来事や影響によって、カラダだけでなく、こころが疲れてしまったり、「こころの病気」にかかることもあります。「こころの病気」とはどんなことでしょうか？精神障害の方々の生活を知り、同じ地域に暮らす仲間としてサポーターになりませんか。（原則、全3回の講座に参加できる方が対象となります。）

1回目

10/16(火)

13:30～15:30

- ・ボランティアをはじめよう
- ・精神障害ってなんだろう
- ・施設職員からの話を聞こう
- ・どんな暮らしをしているの？
～ご本人からの話を聞こう～
- ・ボランティア活動者からの話を聞こう

2回目

10/29(月)～11/20(火)

- ・福祉施設での1日体験学習
(障害者地域活動支援センター等での体験)
- ※時間は体験先施設によって異なります。

3回目

11/21(水)

13:30～15:30

- ・体験を共有しよう
(グループディスカッション)
- ・ボランティア活動の紹介など



〈会場〉 磯子区福祉保健活動拠点 4階 多目的研修室（裏面参照）

〈定員〉 30名(先着順) 〈参加費〉 500円(資料代等)

〈申込み〉 平成30年9月11日(火)から受付開始

磯子区社会福祉協議会に電話かFAXでお申込みください。

TEL: 751-0739 FAX: 751-8608

共催 磯子区社会福祉協議会 751-0739

磯子区福祉保健センター高齢・障害支援課 750-2455

磯子区生活支援センター 750-5300

協力 シャロームの家、森の庭、工房タッチ、スペース杉田、ワークポート根岸橋
磯子精ボ会



平成30年度 精神保健福祉ボランティア入門講座
 こころのサポーターになるために必要なこと
申込用紙

[お申し込みは窓口、電話、ファックスで]

氏名			
電話	自宅：		携帯：
住所			
備考			

★記載いただきました内容につきましては、本講座以外には使用いたしません。

＜申込先＞ 磯子区社会福祉協議会 担当：^{はやかわ}早川

FAX:751-8608 TEL:751-0739

会場案内図

