

平成28年度 ～精神保健福祉ボランティア入門講座～



こころのサポーター



になりませんか？

日常生活の様々な出来事や影響によって、カラダだけでなく、こころが疲れてしまったり、「こころの病気」にかかることもあります。「こころの病気」とはどんなことでしょうか？精神障害の方々の生活を知り、同じ地域に暮らす仲間としてサポーターになりませんか。（原則、全4回の講座に参加できる方が対象となります。）

1回目

10/18(火)

13:30～15:30

- ・ボランティアをはじめよう
- ・精神障害ってなんだろう
- ・施設職員からの話を聞こう

2回目

10/25(火)

13:30～15:30

- ・どんな暮らしをしているの？
～ご本人からの話を聞こう～
- ・ボランティア活動者からの話を聞こう

3回目

10/26(水)～11/14(月)

- ・福祉施設での1日体験学習
(障害者地域活動支援
センター等での体験)
時間は体験先施設によって異なります。

4回目

11/15(火)

13:30～15:30

- ・体験を共有しよう
(グループディスカッション)
- ・ボランティア活動の紹介など

〈会場〉 磯子区福祉保健活動拠点 4階 多目的研修室（裏面参照）

〈定員〉 30名(先着順) 〈参加費〉 500円(資料代等)

〈申込み〉 平成28年9月5日(月)から受付開始

磯子区社会福祉協議会に電話かFAXでお申込みください。

TEL: 751-0739 FAX: 751-8608

共催 磯子区社会福祉協議会

磯子区福祉保健センター高年齢・障害支援課

磯子区生活支援センター

751-0739

750-2455

750-5300



協力 シャロームの家、森の庭、工房タッチ、スペース杉田、ワークポート根岸橋

