

平成 24 年ふれあい昼食会 (杉田台・京急杉田)

10 月 5 日(金) 杉田台自治会館



柚燕の漬けもの



手際よく準備をはじめます↓
新米のご飯、酢橘、菊の酢の物、栗どら焼き、みかん、焼き芋などが並びます。





“松茸”!!…

来年からは無理かもしれません？

外では炭火で熟練の男性ボランティアが
サンマを焼いています。

今年の秋刀魚の焼き具合は100点満点！



食事の後は脳と体でちょっと体操です。皆さんお元気でまた来年お会いしましょう。

